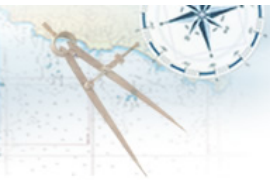




No desperdicias
el agua



X TRAVESÍA ALDÁN-ILLA DE ONS EN KAYAK DE MAR

ORGANIZA

Federación Galega de Piragüismo y Club Nordes Kayak de Mar.

DIRECTOR DE LA TRAVESÍA E CONTACTO

MIGUEL PEREZ RODAL
Club Nordes Kayak de Mar
Praia de Liméns, s/n.
36940 – Cangas – Pontevedra.
Teléf.:
E-correo: xtravesiaaldanons@gmail.com
Todos los contactos se harán a través del E-correo

FECHA

Sábado 16 y domingo 17 de octubre del 2010.

RUTA

1º día: - del Puerto de Aldán (Cangas) a la Isla de Ons (Bueu). (ROJA)
2º día: - de la Isla de Ons al Puerto de Aldán. (ROJA)
- De la Isla de Ons, dándole la vuelta, al puerto de Aldán. (NEGRA)

INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS

Concello de Bueu, Concello de Cangas, Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia, Protección Civil de Bueu y Cangas, GEAS de la Guardia Civil, Camping Liméns, NordesKayak, Goltziana, Musgo Aventura, Omei Kayak, Terra,

REQUISITOS

- Ser mayor de 16 años.
- Saber nadar.
- Tener licencia federativa en vigor (anual o de actividad).
- Tener práctica demostrable en kayak de mar.
- Tener capacidad para hacer una travesía de 4 horas sin salir del kayak, ó 5 horas para poder participar en la ruta NEGRA del domingo.
- Poseer una embarcación tipo kayak de mar insumergible del tipo cerrado con tabiques estancos o flotabilidad extra, líneas de vida y asas de porteo (No pueden participar piraguas de pista, iniciación, canoas, autovaciables, etc.).
- Chaleco salvavidas con silbato.
- Cubrebañeras.
- Achicador.
- Flotador de pala.
- Alimentos energéticos y agua suficiente para la travesía.
- Se recomienda botiquín (biodramina), pala de repuesto, cuerda de rescate y compás.

CONDICIONES DE NAVEGACIÓN

- La navegación se realizará en **GRUPO COMPACTO** prohibiéndose navegar en solitario.
- En la cabeza del grupo y cerrando el mismo, irán miembros de la organización.
- Se respetarán los **PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO** decididos por la organización.
- En el caso de condiciones meteorológicas desfavorables, la organización decidirá efectuar el recorrido alternativo o anular la concentración.



No desperdicias el agua

- Los posibles abandonos voluntarios o ceses de aquellos palistas que la organización estime convenientes durante la travesía, se harán a través de los barcos de apoyo de la misma.
- El hecho de aceptar la participación en esta travesía supone acatar las decisiones de la organización.

NIVEL DE DIFICULTAD

ROJO (III de IV): Sábado y Ruta (B) del Domingo. La travesía es de un **nivel medio alto**. Durante la travesía hay posibilidades de olas y vientos fuertes dependiendo de la climatología, además de estar frente al mar abierto sin posibilidad de desembarco hasta el punto de llegada. **No es una travesía de iniciación**, debiendo los participantes que no hayan hecho ninguna de las travesías anteriores del calendario del CGKM, justificar sus conocimientos y aptitudes.

Es obligatorio saber reembarcar y saber hacer rescates.

NEGRO (IV de IV): Ruta(A) del Domingo. Los que cubran la etapa del domingo dándole la vuelta a la isla, lo harán con un **nivel de dificultad alto**. Desde la salida del puerto de Ons, hasta llegar a la playa tras Punta Couso, no hay posibilidades de desembarco. En este tramo solo estará permitida la participación de kayakistas, en un número limitado y con probada experiencia, siendo rechazada la participación de cualquiera que genere dudas sobre su aptitud.

ITINERARIO

1ª ETAPA, SÁBADO 16. DEL PUERTO DE ALDÁN A LA ISLA DE ONS. 10 MN (18,5 Km).

Control en la salida a las 10:00 h. AM.

Salida a las 10:30 AM.

Salimos del Puerto de Aldán paleando por el margen derecho de la ría y paralelo a la costa hasta Cabo Udra, donde nos reagruparemos y enfilaremos a continuación rumbo a la Isla de Ons para finalizar en la playa Das Dornas. Esta prevista una pequeña parada y reagrupamiento en la playa de Ancoradoiro (Cabo Udra).

Nivel dificultad **ROJO (III de IV)**

2ª ETAPA, DOMINGO 17. DEL MUELLE DE ONS AL PUERTO DE ALDÁN.

El domingo si las condiciones meteorológicas son favorables, están previstas dos rutas:

RUTA (A).- NEGRO (IV DE IV). 12,5 MN. (23 Km).

Control en la salida a las 9:00 AM

Salida a las 9:30 AM

Salimos de la playa Das Dornas en Ons costeano la isla en dirección N. para darle la vuelta en sentido N-S, para pasar el canal que separan Ons de Onza, en este punto, está previsto encontrarse con el grupo de la ruta(B) y continuar la etapa juntos de retorno.

RUTA (B).- ROJO (III de IV). 8,6 MN (16 Km).

Control en la salida a las 11: 00 h. AM.

Salida a las 11:30 A.M.

Salimos de la playa Das Dornas en Ons, costeano hacia el Sur en busca del canal que separan las dos islas, en este punto nos uniremos al grupo de la ruta(A) para a continuación enfilarse cara Punta Couso, desde donde recorreremos la costa en dirección al Puerto de Aldán y final de la travesía. Esta prevista una parada en la primera playa tras Punta Couso.

RECORRIDO TOTAL

22,5 MN. (41,6Km.) (A)/ 18,6 MN. (34,5 Km.) (B)

RUTA ALTERNATIVA

Se tratarán de cumplir todas las etapas costeano o apartándonos de la costa cuando fuera necesario con la ayuda de los barcos de apoyo de la organización. En caso de tener que cambiar el trazado de la travesía, el traslado de las embarcaciones, equipo y personas se hará con vehículos de la organización.

La decisión de la elección de las rutas alternativas se hará en función de las condiciones meteorológicas de la zona y la facilitación de apoyo logístico necesario para los traslados. La no aceptación por parte de un participante de estos trazados alternativos supone el abandono de la travesía por parte del mismo.



MAREAS

DIA	BAJAMARES				PLEAMARES			
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE	
	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
16 S	05:44	1,51 m	18:47	1,24 m	24:05	2,53 m		
17 D	07:06	1,41 m	19:48	1,12 m	01:09	2,41 m	13:19	2,64 m

Datos referidos al puerto de Marín en el año 2.010.Hora Local.

Sábado 16 de octubre: ORTO 8:48 OCASO: 19:51



Domingo 17 de octubre: ORTO 8:49 OCASO: 19:49



CARTOGRAFÍA

Carta 925. De Cabo Corrubedo a Cabo Silleiro. Instituto Hidrográfico de la Marina Española.
Carta PP-27. Mapes de Navegación de F.L.C. Ría de Pontevedra.

LUGAR DE REUNIÓN

El lugar de reunión será en el Camping de Liméns el viernes 15 a las 20:30 horas, para recibir a los participantes, hacer las explicaciones de la travesía y la disposición del material. Esa noche nos alojaremos en el camping.

LUGAR DE SALIDA

Puerto de Aldán, en Cangas. Al lado de las instalaciones del Club de Mar Ría de Aldán - Hermanos Gandón. Los coches podrán quedar en el aparcamiento que hay frente al club o en el camping e Liméns haciendo porteos.

INSCRIPCIONES

ANTES del 5 de octubre de 2.010 enviando cumplimentada **una hoja de inscripción por cada participante.**

Será obligatorio para inscribirse tener en vigor la licencia federativa nacional, autonómica o de fin de semana. El precio de la inscripción será gratuito para los federados y **11 €** en caso de no estar federado, por licencia federativa de actividad fin de semana.

La inscripción no cubre la cena del sábado en Ons. El precio de la cena es **14 €.**

En esta época en Ons NO tendremos zona de acampada. La pernocta se hará bien en habitaciones con cama doble (40 € habitación /día) o bien en apartamentos de seis personas (150 € por apartamento/día) o cuatro personas (100 € por apartamento/día). En estos apartamentos hay posibilidad de acoger a más personas contratando camas supletorias (10 €).



No desperdices el agua

El número de plazas para esta travesía está limitado a 30 participantes. Los participantes serán registrados por orden de inscripción.

Para los que quieran llevar acompañantes, cabe la posibilidad de un barco Bueu-Ons el sábado y Ons-Bueu el domingo, si hay un número suficiente de personas. Este punto está aún pendiente de decisión.

La elección de alojamiento (habitación/apartamento) deberá indicarse en la ficha de inscripción.

Las inscripciones se harán del siguiente modo:

1. Ingreso bancario o transferencia en la cuenta CAIXANOVA nº 2080 0208 00 0000026798. Beneficiario: Club Nordes Kayak de Mar. Poner el nombre/apellidos/X Travesía Aldán – Ons en el apartado “concepto”.

2. Cumplimentación de la hoja de inscripción.

3. Envío del justificante de pago conjuntamente con la hoja de inscripción e incluir copia de la licencia federativa en el caso de estar federados fuera de la Comunidad Gallega a NORDESKAYAK por e-mail xtravesiaaldanons@gmail.com

Ninguna inscripción será definitiva hasta la confirmación de la misma al participante por parte de la organización.

La organización NO facilitará ninguna bolsa de comida ni agua para los 2 días de ruta.

DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE CONTACTO E INFORMACIÓN

Federación Galega de Piragüismo

Rúa Italia, 35

36162 Pontevedra

Tel.- 986 84 21 06

Fax.- 986 85 11 08

Móvil.- 699 495 767

e-mail: kayak-canoa@fegapi.org

Club Nordes kayak de mar.

Camping Limens

Playa de Limens.

36940 Cangas. Pontevedra.

Tel.- 986 30 40 55

e-mail: xtravesiaaldanons@gmail.com

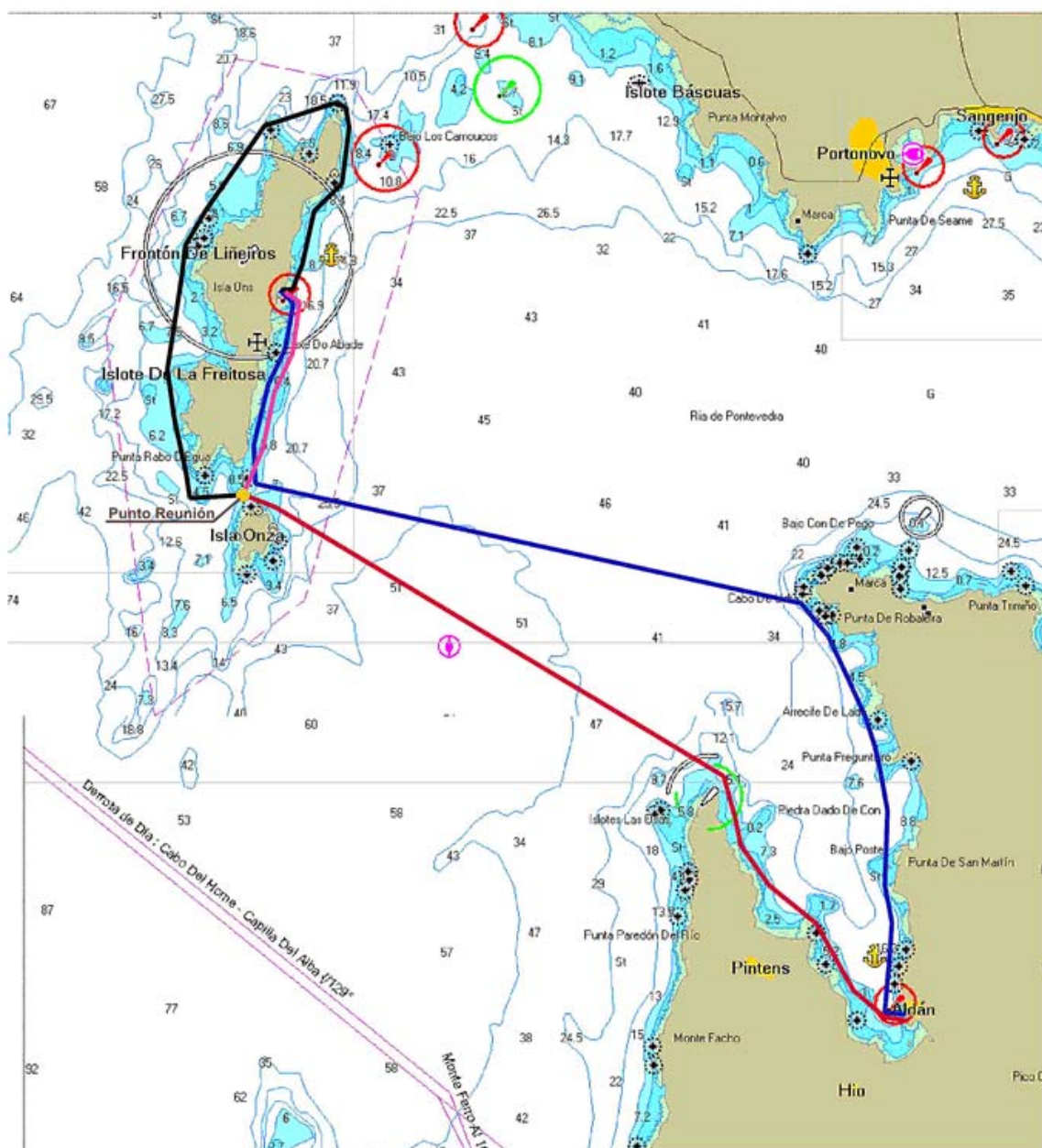
Por motivos de organización agradecemos que todas las consultas se realicen en la medida de lo posible por correo electrónico.

INFORMACIÓN DEL PARQUE NACIONAL ILLAS ATLANTICAS DE GALICIA.

http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/cies/guia_home.htm



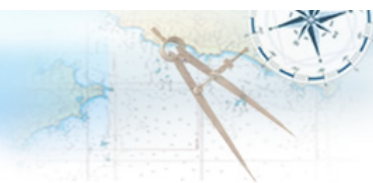
X TRAVESÍA ALDÁN-ILLA DE ONS



- Ruta Sábado 16 (18,3 Km.)**
- Ruta (A) Domingo 17 (23 Km.)**
- Ruta (B) Domingo 17 (16 Km.)**



No desperdicias
el agua



X TRAVESÍA ALDÁN-ILLA DE ONS EN KAYAK DE MAR

Cubrir con mayúsculas y enviar antes del 5 de octubre de 2010.

NOMBRE APELLIDOS
D.N.I FECHA DE NACIMIENTO
DOMICILIO
POBLACIÓN C.P.
PROVINCIA PAIS
TELÉFONO FIJO/MÓVIL
PERSONA DE CONTACTO Y NÚMERO DE TELÉFONO ALTERNATIVO
E-MAIL
MARCA DEL KAYAK MODELO COLOR
Nº DE LICENCIA CLUB AUTONOMÍA/PAIS
HABITACIÓN CAMA DOBLE APARTAMENTO
CENA SABADO SI NO

DECLARO:

1. Que tengo plena conciencia del peligro que supone tomar parte en esta actividad.
2. Que acepto voluntariamente la participación y asumo la responsabilidad del riesgo intrínseco de ella.
3. Que sé nadar suficientemente.
4. Que estoy en posesión, o actualmente tramitando, la licencia federativa de piragüismo del año en curso.
5. Que mi kayak y mi equipamiento cumplen los requisitos mínimos que la Capitanía Marítima de Vigo pone para la navegación en esta travesía.

En _____ a ___ de _____ de 2.010.

Firmado:

DNI o Pasaporte:

A/A PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO

Con motivo de la realización/celebración de esta travesía, se procederá a la obtención de fotografías y/o vídeos con la finalidad de incluirlas en distintas webs o foros de kayak de mar,

Autorizo la utilización de mis imágenes

No autorizo la utilización de mis imágenes

Los datos facilitados pasarán a formar parte de un fichero declarado ante la AEPD. Este fichero tiene como finalidad la prestación de los servicios solicitados.

Estos datos son veraces y exactos debiendo comunicar cualquier modificación de los mismos al Responsable del Fichero. Puede ejercer los derechos de acceso, oposición rectificación y cancelación mediante carta y adjuntando la fotocopia del DNI en la siguiente dirección: Jaime Corral Barreiro, Camiño da Pinela nº 2, 36940, Cangas, Pontevedra.

Estos datos serán comunicados a la Federación Gallega de Piragüismo, con el objeto de tramitar la oportuna licencia.